

XRcise

Sociaal Medische Dienst

Mariniers en vloot weer fit
voor functie

Bestuursleden gezocht!

Laat je stem horen

Mission Kyiv

2000 km speedmars van Den Haag naar Oekraïne



6

In twee weken 2000 km speed-marsen richting Oekraïne - Robin Imthorndeed het meteenteam van 4 militairen. Daarmee zamelden zij geld en materialen in voor PTSS-zorg en medische hulp.



10

Een soldaat werd tijdens zijn vakantie in het buitenland het slachtoffer van een inbraak in het appartement waarin hij verbleef. Wat moet je in zo'n situatie doen? BBTV-jurist Natalie van Os geeft tips voor op vakantie.



16

Op 22 april vond in Lelystad het Open Kampioenschap (OK) Judo/BJJ/Grappling plaats voor medewerkers van Defensie, Politie en Justitie.



Volg ons op instagram: @bbtv_defensievakbond

BBTV ■ Postbus 93037 ■ 2509 AA Den Haag ■ Telefoon: 070 3155111 ■ Militair nummer (géén 06-nummer!): *06 546 66156
■ E-mail: BBTV@MIJNVBM.NL ■ Internet: WWW.BBTV.NL

Lidmaatschap

Leden van de BBTV kunnen op elk gewenst moment hun lidmaatschap opzeggen. Bij een opzegging voor 1 december van een jaar eindigt het lidmaatschap op 31 december van dat jaar. Opzeggingen die in de maand december worden ontvangen worden pas op 31 december van het daaropvolgend jaar geëffectueerd. Bij verlaten van de dienst stopt het lidmaatschap automatisch. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt op welke wijze dan ook zonder schriftelijke toestemming van de uitgever vooraf.

Verhuizen? Uitzending?

Geef dit door via LEDENADMINISTRATIE@MIJNVBM.NL

Verspreiding

Gratis op huisadres voor leden.

ISSN: 1389-210X | Oplage 8.500

Redactie Daphne de Vos ■ Peter Visser **Vormgeving** Samira Ay **Met bijdragen van** Geza (strip) ■ Bas Hoekstra ■ Natalie van Os
Fotografie Studio VBM ■ Mediacentrum Defensie **Drukkerij** Senefelder Misset BV



- 4 VERZEKERING**
- 5 KORT NIEUWS**
- 6 MISSION KYIV**
- 10 VRAAG HET NATALIE**
- 12 KORTE BERICHTEN**
- 13 VOORDELEN BBTV**
- 14 MATERIEEL**
- 15 VACATURE**
- 16 OK JUDO EN BJJ**
- 20 ADVERTENTIE**
- 21 VRRROEMMM!**
- 22 SMD**



- 26 DE REDACTIE TIPT**
- 27 ADVERTENTIE**
- 28 SOF NIEUWS**
- 29 MILITAIRE HOROSCOOP**
- 30 GAME BASE**
- 31 ZANDHAZEN**
- 32 ECHTE VERHALEN**

Vogelhuisjes

In de voorbereiding op hun 2000 km speedmars liep het team van marinier Robin Imthorn zo'n 80-90 km hard per week (p. 6). Het voorkomen van blessures was daarbij een belangrijk aandachtspunt.

Als je als marinier toch een langdurige blessure oploopt, kun je terecht bij de Sociaal Medische Dienst (SMD) op de Korporaal Van Oudheusdenkazerne in Hilversum (p. 22). Daar kun je met fysio en een sportschema op maat aan je herstel werken. Daarnaast is er bij de SMD ook ruimte om met je handen bezig te zijn. Dat leidt tot een hoop creatieve projecten. Een dambord of snijplank maken, een kachel lassen of een vogelhuisje timmeren? Het kan allemaal.

Toch is het niet zo dat de hele kazerne in Hilversum nu volhangt met vogelhuisjes. De meeste re-integranten keren binnen een jaar weer succesvol terug op hun werkplek - en het lijkt erop dat ook de vogelhuisjes daarmee de SMD verlaten.

Veel leesplezier!

Namens de redactie,
Daphne de Vos



**Op
Groen**

Onbezorgd avontuur

**Onze doorlopende reisverzekering
krijgt 5 sterren van MoneyView.**

- ✓ Wereldwijd verzekerd
- ✓ Vervangend vervoer bij pech of een ongeval met je eigen auto
- ✓ 24/7 hulp bij een ongeluk, ziekte of overlijden

✓ Vanaf € 1,68 per maand



Scan de QR-code óf ga naar onze website:
opgroen.nl/vbm/reisverzekering.

Heb je vragen of wil je advies over je
verzekering(en)? Op de pagina Service en contact
kies je de contactwijze die het beste bij je past.

 **VBM**  **BBTV**
VERBOND VOOR JONGE
BEROEPSMILITAIREN



Eenmalige uitkering van €350

In juli meer salaris ontvangen? Dat klopt! Defensiemedewerkers hebben bij hun salarisbetaling van juli 2025 een eenmalige uitkering van €350 euro uitgekeerd gekregen. Deze uitkering is het gevolg van het Arbeidsvoorwaardenakkoord dat de vakbonden vorig jaar met Defensie hebben gesloten. De uitkering werd betaald aan alle defensiemedewerkers die op 1 juli 2025 in dienst waren. De hoogte van de uitkering kan naar rato van het aantal uren zijn aangepast bij een andere arbeidsduur dan 36 uur per week.



Ledenonderzoek BBTv



Onlangs is de BBTv een ledenonderzoek gestart. Middels een enquête vroegen we jullie naar jullie mening over onze website, de socials en de XRCise. Ook kwam het onderwerp vakbondsparticipatie aan bod.

De enquête is inmiddels gesloten en is door 219 leden ingevuld. De BBTv wil hen van harte bedanken voor hun bijdrage. Onder de deelnemers aan de enquête zijn 2 JBL Tune 520BT koptelefoons verloot en met de winnaars is inmiddels contact opgenomen.

Over de uitkomsten van de enquête volgt binnenkort meer informatie.

Wanneer krijg ik mijn salaris?

Defensie betaalt de salarissen op:

- donderdag 21 augustus 2025
- dinsdag 23 september 2025

Uiterlijk de volgende werkdag staat het geld op je rekening bijgeschreven.



2000 km voor Oek

Een speedmars van Den Haag naar Oekraïne

Twee weken speedmarsen richting Oekraïne - Robin Imthorn deed het in estafettevorm met een team van 4 militairen. Van 1 tot 14 juni liepen zij met bepakking dagelijks 30 km richting de grens van Oekraïne. Daarmee zamelden zij geld en materialen in voor PTSS-zorg en medische hulp.

Robin Imthorn is sergeant bij het Korps Mariniers, veteraan en vader. De afgelopen jaren houdt hij zich bezig met het onderwerp PTSS en mentale gezondheid voor veteranen. "Eerder heb ik 5 marathons gerend in 5 dagen om PTSS bespreekbaar te maken. Zo leerde ik eigenlijk dat er altijd wel iets is dat je kunt doen. Vaak blijven we vastzitten in het praten, in plaats van dat we daadwerkelijk iets uitvoeren en zorgen dat de wereld verbeterd."

Iets goeds doen voor een ander was dan ook de grootste motivatie voor Mission Kyiv. Door in totaal 2000 km speedmarsend af te leggen en elke kilometer te laten sponsoren, haalden Robin en zijn team meer dan 120.000 euro op. Dat geld gaat onder andere naar de rehabilitatie van Oekraïense veteranen en traumazorg.

Niet lopen, maar rennen

Op 1 juni vertrok het team vanuit het Ministerie van Defensie in Den Haag. "We liepen in een estafette: allemaal 30 km per persoon per dag, dus 120 km per dag in totaal. Elk met een rugzak van 12 kg. En dan niet lopen, maar rennen." Naast dat ze daarmee geld in-

zamelden, namen Robin en zijn team medische spullen ter waarde van 95.000 euro met zich mee, zoals tourniquettes en emergency bandages. "We vonden dat heel belangrijk. Van: we halen geld op voor later, maar we nemen ook spullen mee die nú nodig zijn."

Oekraïense veteranen

Het idee voor Mission Kyiv kwam tot stand via de trainingen die Robin geeft bij het Militair Revalidatiecentrum (MRC). "Oekraïense zorgprofessionals doorlopen daar een programma waarin ik ze over PTSS vertel vanuit mijn eigen ervaring. Zo krijgen zij inzicht in hoe ze moeten omgaan met hun militaire veteranen." In het MRC vindt voor Oekraïense veteranen opvang en revalidatie plaats. "Ik kreeg daar veel verhalen te horen en ik had al een tijdje een plan in mijn hoofd om naar Oekraïne te rennen en zo geld op te halen."

Volle bak

"Dit soort plannen gaan vaak met wat weerstand gepaard, want we hebben er geen beleid voor. Maar ik denk altijd: als je weerstand voelt, betekent dat dat er nog

meer waarde achter zit. Dat is een extra vuurtje dat ervoor zorgt: oke, nu ga ik volle bak inzetten."

En dat had succes: het idee werd gesteund door Tweede Kamerlid Derk Boswijk en de Commandant der Strijdkrachten. Mission Kyiv werd verbonden aan de Netherlands for Ukraine Foundation. Die stichting ondersteunt Oekraïne en Oekraïense vluchtelingen sinds de oorlog in 2022. "Zo weet je dat het geld ook goed terecht komt."

**"Alle neuzen
dezelfde kant
op en gaan,
gaan, gaan"**

Team

De andere Nederlandse lopers uit het team, Tjeerd, Randy en Damien, raakten bij het project betrokken via Instagram en eerdere projecten van Robin. "We kenden elkaar nog niet zo goed, maar dat maakte niet uit, want we hadden één doel. Alle neuzen dezelfde kant op en gaan, gaan, gaan."



raïense Veteranen





Foto's: Niels Nauta, Studio VBM

Zij hebben een achtergrond bij de Luchtmobiele Brigade, de reservisten en de KMAR. “Het team is lekker paars.”

Ook gingen er vier Oekraïense veteranen mee, die zelf ook meeliepen, naast een supportteam en een content creator.

Voorbereiding

“Het trainen bestond uit meters maken. Eerst de hardloopp kilometers omhoog, dan verzwaren met een rugzak. En dan zorgen dat je geen blessure krijgt, goed voor jezelf zorgen en je lichaam leren kennen.”

Het team liep zo’n 80-90 km per week hard, een aantal weken achter elkaar. “Dat vergt vooral heel veel tijd. De afstand die je uiteindelijk per dag gaat afleggen, daar kan je je niet helemaal op voorbereiden. Dat moet je vooral ervaren.”

“Veel mensen vragen naar het trainen, maar de meeste voorbereiding zat in de planning. Partijen aansluiten, een supportteam vormen, locaties uitzoeken, de route plannen, zorgen voor de juiste spullen en natuurlijk het geld ophalen. Naast je werk, want dat liep bij iedereen door, waren we daar 24/7 mee bezig.”

Logistieke uitdaging

“We hadden twee voertuigen van de Defensie Verkeers- en Vervoersorganisatie (DVVO) mee, een vrachtwagen vanuit het Korps Mariniers voor de medische spullen, tenten en een camper. De voertuigen reden vooruit om de lopers te ondersteunen. Het was een hele logistieke uitdaging, elke dag weer.”

Overnachten

“We gingen op zoek naar campings om te overnachten. Soms vroegen we op basis van goodwill van de mensen in de omgeving of we daar mochten slapen. We

hebben bij een varkensboerderij geslapen, maar ook op een brandweerkazerne. We hebben op de meest wazige campings overnacht, waar mensen zaten die los van de wereld waren.”

“Op de een-na-laatste avond in Polen moesten we nog een plekje vinden. We werden ergens weggestopt in een klein hostel dat we last-minute hadden kunnen regelen. Uiteindelijk ging de burgemeester ertussen staan. Hij zei: jullie doen zoiets moois, jullie mogen wel een iets mooier verblijf. Een Poolse veteraan had dat geregeld.”

Mooie momenten

“De eerste paar dagen in Nederland liepen er heel veel mensen met ons mee. In Berlijn sloten Duitse veteranen aan. In de avond dat we aan de westkant van Berlijn aankwamen, hebben we een barbecue gehad met Duitse militairen. Het project oversteeft echt grenzen.”



“Toen ik Poznań (Polen) uitliep kwam er een Oekraïense vrouw vanaf de bushalte naar me toe. Ze vroeg of ik Oekraïens was. Ze zag onze vlaggetjes natuurlijk, die we op de rugzakken droegen. Ik legde uit wat we aan het doen waren en ze was helemaal in tranen. Ik kreeg een knuffel, een kus, foto’s... Die oorlog verscheurt alles en dan geef je toch iemands dag even wat kleur. Dat soort momenten waren er ontzettend veel.”

“Die oorlog verscheurt alles en dan geef je toch iemands dag even wat kleur”

Heel veel mogelijk

“Ongeveer de helft van het supportteam bestond uit jongens die zelf met PTSS kampen. Een zin die bleef hangen onderweg was: de meesten zullen ons wel afschrijven. Daarmee bedoel ik dat er vaak naar de beperking wordt gekeken. Van: die zou dit niet kunnen, die zou dat niet kunnen. Maar wat we als team hebben laten zien, is dat er heel veel wél mogelijk is. Los van dat je natuurlijk ontzettend veel goeds doet. Je haalt geld op, de Oekraïners zeggen: we voelen ons niet meer in de steek gelaten, we voelen ons niet alleen, dankjewel, echt tot tranen van veteranen aan toe.”

Uitdagingen

“Elke dag na het lopen had ik even een euforisch moment, maar in de avond voelde ik alweer spanning voor de volgende dag. Het helpt dan om positief tegen jezelf te blijven praten. En tijdens het lopen zelf moet je er de lol van in kunnen zien. In Polen had ik er op een gegeven moment 25 km op zitten. Ik dacht: die laatste 5 km doe ik lekker rustig aan. Maar die waren ineens mega heuvelachtig, het ging alleen maar stijl omhoog en naar beneden. Daar hebben we gewoon ontzettend veel om gelachen, terwijl je overal wel pijn hebt.”

“Voor mij persoonlijk zat de meeste uitdaging in het stukje leiderschap, omdat ik toch de leiding had over het geheel en daar verantwoordelijkheid voor voelde. Ik had nooit echt rust, was altijd iets aan het regelen. Dat vond ik de grootste uitdaging die ik van tevoren niet direct ingeschat had.”

Door naar Kyiv

“Bij de Oekraïense grens kregen we een soort heldenontvangst en er was veel Oekraïense media. De dankbaarheid spatte er aan alle kanten vanaf. Onze route liep tot aan de grens, want we konden vanwege veiligheidsrisico’s niet helemaal naar Kyiv lopen. Nadat wij de spullen overhevelde, is het project verder opgepakt door Oekraïense veteranen. Zij hebben doorgelopen naar Kyiv met dezelfde missie en dezelfde shirts. Zij hebben het compleet gemaakt, dat is geweldig. Dan zie je: wanneer je een idee hebt en je doet dat vanuit iets goeds voor een ander, wordt dat overgenomen en doorgegeven.”

Herstel

“Op 17 juni zijn we teruggekommen in Doorn bij het Nederlands Veteraneninstituut. Daar stonden onze familie en vrienden te wachten voor de ontvangst. Dat was ontzettend mooi.”

“Inmiddels zijn de eerste meter-tjes alweer gelopen. Fysiek kost het herstel nog wel tijd. Dat geeft niet, want die tijd heb ik. Maar vooral mentaal maakt dit best een klap. We zijn in totaal 17 dagen bij elkaar geweest en opeens houdt dat op. Zo’n reis is een soort mini-uitzending waarin je broederschap creëert. Met de Oekraïense veteranen die mee waren, was het doel ook om samen iets op te bouwen. Met hen hebben we nu een connectie voor het leven.”

“Je doet iets goeds, terwijl je altijd voelt dat je nog meer moet doen, en daar moet je een balans in vinden. De verhalen ook vanuit Oekraïne, wat die gasten meegemaakt hebben vanuit de loopgraven, hoe ze er nu nog steeds staan en hoe ze ermee omgaan, dat blijft je bij.”

Niet alleen

“De afstand is meetbaar, het bedrag is meetbaar, de medische spullen zijn meetbaar. Maar het gevoel dat overblijft van: je bent niet alleen, dat is niet meetbaar. Maar dat is wel wat we gegeven hebben op grote schaal. Dat is eigenlijk het belangrijkste van alles.”

Meer info over Mission Kyiv en de Netherlands for Ukraine Foundation: www.nl4ua.org
Instagram Robin Imthorn: [@fivefive.out](https://www.instagram.com/fivefive.out)



Natalie van Os



Natalie van Os is één van de juristen van de BBTv. In deze rubriek beantwoordt zij veelgestelde vragen. Deze keer gaat het over problemen tijdens de vakantie.

VRAAG: 1

Ik ben soldaat en ik ben afgelopen vakantie naar Zuid-Spanje geweest. Het was op zich een heerlijke vakantie, alleen is er helaas ingebroken in het appartement waarin we verbleven. Dit gebeurde overdag, gelukkig toen we er niet waren. Van onze groep zijn twee smartwatches, een iPad en sieraden gestolen. Omdat we de volgende dag teruggingen naar Nederland, hebben we geen aangifte gedaan.

Na thuiskomst hebben we dit gelijk bij onze verzekering neergelegd. We hebben een hoop gedoe gehad en dat is nog steeds gaande. Onze verzekering wil onze schade niet vergoeden, omdat we geen aangifte hebben gedaan en dus geen schriftelijk politierapport hebben. Waarschijnlijk kunnen we nu zelf alle kosten dragen. Wat nu?

ANTWOORD:

Jullie hadden in Spanje echt aangifte moeten doen bij de lokale politie! Met een bewijs van aangifte of een schriftelijk politierapport had je de schade mogelijk kunnen terugkrijgen via een verzekering, bij de juiste



dekking. Nu krijgen jullie waarschijnlijk niets terug en komt de schade voor jullie eigen rekening.

TIP:

Doe altijd aangifte, zeker als je op vakantie in het buitenland geconfronteerd wordt met diefstal, vernieling van eigen zaken of van zaken die je van een ander huurt of in gebruik hebt - bijvoorbeeld bij het huren van een auto. Dat voorkomt een hoop gedoe! Andere vakantietips:

1

Als je op vakantie gaat en samen een auto huurt, zorg er dan voor dat de namen van alle bestuurders in het huurcontract staan. Denk niet: “dat zit wel goed” en “dat kost ons te veel”. Het is in de meeste gevallen



weliswaar wat duurder om alle bestuurders in het huurcontract op te nemen, maar het voorkomt een hoop problemen bij een onverhoopte aanrijding. Sta je als bestuurder niet in het huurcontract genoemd, dan ben je niet geregistreerd als rechtmatige bestuurder van de auto. Als je dan een aanrijding krijgt, kan de eventuele schade op jou verhaald worden. Ook de verzekering kan dan moeilijk gaan doen.

2

Mochten tijdens de vakantie jouw creditcard en/of betaalpassen worden gestolen, laat de creditcard en de betaalpassen dan zo snel mogelijk blokkeren. Verder is het raadzaam om gelijk aangifte te doen bij de lokale politie. Vergeet dan niet om een schriftelijke verklaring van de aangifte te vragen. Zo kan je na

terugkomst in Nederland je bankzaken regelen en geld terugkrijgen als iemand anders iets met gebruik van jouw rekening heeft gekocht. Check goed jouw bankafschriften en geef eventuele verdachte transacties door aan jouw bank, zodat je de financiële schade vergoed krijgt.

Het is handig om voordat je op vakantie gaat het telefoonnummer van jouw bank of creditcardmaatschappij in je telefoon op te slaan. Je kan jouw betaalkaart dan makkelijk en snel blokkeren.

3

Zorg er verder voor dat je een goede reisverzekering hebt als je op vakantie gaat. Belangrijk daarbij is dat de reisverzekering geldig is in het vakantieland en dat deze voldoende dekking biedt voor bijvoorbeeld zorgkosten. Twijfel je daarover, neem dan voordat je op vakantie gaat contact op met jouw reisverzekeraar en overweeg om bijvoorbeeld een aanvullende reisverzekering af te sluiten.

4

Mocht je tijdens jouw vakantie onverhoopt in een ziekenhuis of bij een dokter terechtkomen, vraag dan een afschrift van de medische documenten. Dit is niet alleen handig voor de verzekering, maar ook als je in Nederland bijvoorbeeld nog een vervolghandeling moet hebben.

5

Ten slotte, en dat is eigenlijk het belangrijkste: zorg ervoor dat jouw paspoort of identiteitskaart nog geldig is. Kijk goed naar de regels van het specifieke vakantieland over hoe lang je paspoort of ID-kaart minimaal geldig moet zijn. Dat voorkomt een hoop problemen.

Heb jij ook een vraag voor Natalie?

Neem dan contact op via telefoonnummer 070 315 51 11 (keuzemenu 1) of per e-mail via bttv@mijnvbm.nl.



Algemeen Bestuursleden gezocht!

Wij zijn op zoek naar enthousiaste bestuursleden die zich willen inzetten voor het defensiepersoneel. We zoeken kandidaten voor een functie in het Algemeen Bestuur (AB).

We roepen vooral actief dienende collega's (militairen én burgers) op die zich willen inzetten voor het belang van al hun defensiecollega's. Voel jij je betrokken bij het reilen en zeilen op de werkvloer, heb jij een actieve opstelling en voldoende tijd (enkele uren per week) om aan de bestuursfunctie inhoud te geven? Heb je een ruime blik en kennis van de defensieorganisatie? Dan nodigen we je van harte uit om te reageren.

Wat doet het Algemeen Bestuur?

Het AB bepaalt de koers van de vakbond: het maakt beleid en ziet toe op de uitvoering ervan. Het AB draagt een aantal van zijn taken op aan het Dagelijks Bestuur (DB). Dit DB is verantwoordelijk voor de

dagelijkse gang van zaken binnen de vereniging. Het onderscheid tussen het AB en het DB ligt in de mate van betrokkenheid bij de uitvoering. Het AB stelt de hoofdlijnen van het beleid vast, waarna het DB de uitvoering van dit beleid ter hand neemt. Het AB toetst vervolgens deze uitvoering aan de hoofdlijnen van het beleid.

Wat houdt de functie in?

Als lid van het AB woon je vergaderingen bij en blijf je op de hoogte van wat er allemaal speelt binnen de vakbondswereld en Defensie, door stukken en het nieuws te lezen. Daarnaast volg je wat er binnen jouw eigen eenheid/organisatie allemaal gebeurt. Gemiddeld ben je een paar uur per week met het AB bezig. Het is dus zeker geen fulltime functie en je kunt het prima naast je eigen werk doen.

Ook voor jonge militairen of burgers?

Zeker, juist ook voor jonger de-

fensiepersoneel! Het aandeel jonge collega's binnen Defensie is (erg) groot, en daarom moet die groep ook goed vertegenwoordigd worden. Als lid van het AB kun jij als jonge burger of militair die belangrijke stem laten horen. Je rang of schaal speelt daarbij geen rol; we nodigen daarom zowel manschappen, korporaals, officieren, onderofficieren en burgercollega's uit om te reageren. Als AB-lid kun je bovendien belangrijke skills ontwikkelen: vergaderen, overleggen, het ontwikkelen van een helikopter-view en je leert Defensie écht goed kennen.

Geïnteresseerd of meer informatie?

Neem contact op met secretaris Jacqueline de Werker-Bekx, e-mail: j.dewerker@mijnvbm.nl, tel. 070 3155123.

We zien jouw kandidaatsstelling graag vóór 22 september a.s. tegemoet!



LEDENVOORDEEL

BBTV

Dé vakbond voor jonge militairen

De BBTV voert samen met de VBM (de grootste defensievakbond van Nederland) overleg met Defensie over allerlei zaken die ook jou aangaan. Denk bijvoorbeeld aan je salaris! Hoe meer leden zich aansluiten, hoe sterker we staan. Om de contributie hoeft je het niet te laten (€11,62 t/m 22 jaar, daarna €12,45). Bovendien heb je als lid recht op vele kortingen, waardoor je je lidmaatschap er al snel uit hebt.

Dit zit er o.a. in je BBTV-lidmaatschap:

- Professionele juridische bijstand
- Letselschade-advocaat
- Korting op autoverzekering
- Korting op notaris
- Hoge kortingen op A-merken in de VoordeelWinkel

Word vandaag nog lid! Kijk op: [BBTV.nl](https://bbtv.nl)

WIJ LATEN NIEMAND ACHTER



PATRIA PRESENTEERT NIEUWE HOUWITSER



Het Finse defensiebedrijf Patria introduceerde onlangs in Lapland zijn nieuwe 155mm self-propelled howitzer, geschikt voor arctische omstandigheden. Het systeem, met de projectnaam Patria Arve (ARtillery on VEhicle),

is gebaseerd op Patria's 155K98 veldartillerie-systeem en is geïntegreerd in het chassis van de Sisu terreinwagen.

De Arve is mede ontworpen met het oog op het beschieten van

marinedoelen. Het systeem is modulair en compatibel met de artilleriemunitie en vuurleiding van de NAVO. Tijdens de testschoten werd ook direct vuur gedemonstreerd.

MIJNEN RUIMEN MET VLIEGENDE DRONE



Een nieuwe vliegende drone voor de mijnenbestrijding is in aantocht: de Skeldar V-200. De eerste operators en technici van de marine hebben hun opleiding bij de fabrikant in Zweden voltooid. De Skeldar maakt deel uit van de nieuwe mijnenbestrijdingscapaciteit van de Nederlandse en Belgische marine. Er komen 10 stuks in totaal, die vanaf dit najaar gefaseerd worden geleverd.

De belangrijkste taak van de Skeldar is de communicatierelay: hij vormt een dataverbinding tussen het moederschip en de vooruitgeschoven onbemande varende systemen. Daarnaast kan de Skeldar operatiegebieden scannen op obstakels, zoals visnetten, boeien en schepen. Ook kan de UAV mijnen signaleren die op of net onder het wateroppervlak drijven. Daartoe wordt de Skeldar – naast optische en infraroodcamera's – ook uitgerust met LiDAR. Meer over de Skeldar lees je in de Materieelgezien van mei 2025.

AANKOOP 46 LEOPARDS ROND

De handtekening is gezet: Defensie heeft 46 Leopard 2A8 gevechtstanks besteld. Dat betekent brute vuurkracht, meer mobiliteit en betere bescherming. De Leopards worden naar verwachting vanaf 2028 geleverd aan de Koninklijke Landmacht.



VACATURE

Medewerker Individuele Belangenbehartiging

De Vakbond voor Burger en Militair defensiepersoneel (VBM) is de grootste en oudste defensievakbond van Nederland. Al ruim honderd jaar zetten wij ons met veel toewijding in voor de belangen van onze (meer dan 21.000) leden. Ben jij sociaal vaardig, servicegericht en spreekt het snijvlak sociaaljuridisch en personeelsbeleid je aan? Dan is de functie Medewerker Individuele Belangenbehartiging (tevens Helpdeskmedewerker) echt iets voor jou!

Standplaats

Den Haag

Salaris

tussen € 3.336,- en € 4.478,- (bij 38 uur per week)

Dienstverband

min. 32 uur tot max. 38 uur per week

Contract

tijdelijk contract met uitzicht op vast contract

In deze functie heb je direct contact met defensiemedewerkers die lid zijn van onze vakbond. Samen met drie collega's vorm je het eerste aanspreekpunt, zowel telefonisch als per e-mail, voor leden met vragen over hun rechtspositie als (oud-)militair of (oud-)burgermedewerker. Je ondersteunt hen bij uiteenlopende onderwerpen zoals ontheffing uit opleidingen, financiële aanspraken, ontslag, re-integratie, loopbaanontwikkeling en pensioen. Ook geef je uitleg over gewijzigde regelgeving als gevolg van nieuwe arbeidsvoorwaarden.

Je analyseert hulpvragen, adviseert over mogelijke vervolgstappen en signaleert eventuele knelpunten. Indien nodig schakel je gespecialiseerde collega's in. Als het om bezwaar- of beroepszaken gaat, stel je een dossier samen dat wordt overgedragen aan onze juristen. Hierbij is het van cruciaal belang dat je de bezwaar- en beroepstermijnen nauwkeurig bewaakt. Daarnaast coördineer je de inzet van onze juridisch assistenten. Zij worden voornamelijk ingezet voor hoor-

zittingen in het land. Tijdens je inwerkperiode raak je vanzelf vertrouwd met deze onderwerpen. Je werkt in een ervaren helpdeskteam waar de helpdeskcollega's, juristen, maar ook andere collega's je met raad en daad bijstaan.

Tot slot ondersteun je, samen met je helpdeskcollega's, ook beleidsmedewerkers van de Collectieve Belangenbehartiging en de Medezeggenschapsorganisatie.

Wij vragen

- Mbo+/hbo-werk- en denkniveau op (sociaal)juridisch vlak en/of personeelsgebied
- Affiniteit met vakbondswerk en Defensie
- Uitstekende schriftelijke en mondelinge uitdrukingsvaardigheden
- Servicegerichtheid
- Zelfstandigheid
- Verantwoordelijkheidsgevoel
- Accuratesse
- Een proactieve, ondernemende houding
- Een collega voor in ieder geval de dinsdag t/m de vrijdag
- Pre: kennis van het AMAR, BARD en het bestuursrecht

Wij bieden

- Een uitdagende, afwisselende en zelfstandige functie, binnen een gezellig team.
- Een jaarcontract voor ten minste 32 uur tot maximaal 38 per week met de mogelijkheid op verlenging/een vast contract.
- Uitstekende arbeidsvoorwaarden; salaris tussen € 3.336,- en € 4.478,- (bij 38 uur per week). Een goede pensioenregeling en secundaire arbeidsvoorwaarden, zoals reiskostenvergoeding (een NS Business-card als je met het OV komt).

Geïnteresseerd?

- Stuur dan jouw motivatiebrief en cv naar de VBM, t.a.v. dhr. J.J.C. Debie, naar: j.debie@mijnvbm.nl. Reacties graag vóór 13 augustus 2025;
- Bel voor meer informatie tot 5 augustus Jacqueline de Werker (070-3155111 of 06-51579772) en vanaf 5 augustus tot 13 augustus Jean Debie (070-3155111 of 06-51579760).



Defensie en Politie overnemen tegenstanders met worp

Op 22 april vond in Lelystad het Open Kampioenschap (OK) Judo/BJJ/Grapppling plaats voor medewerkers van Defensie, Politie en Justitie. Het OK was tegelijkertijd een Nationaal Politiekampioenschap. Dit jaar werd het toernooi voor de derde keer georganiseerd, met als medeorganisator vanuit Defensie de Sportcommissie KMar.



meesteren en, grepen en klemmen

Op het OK zijn er voor judo en Braziliaans jiu-jitsu (BJJ) aparte wedstrijden. Aan judo doen 20 judoka's mee, bij BJJ zijn er 60 deelnemers. Medeorganisator



Thomas van de Sportcommissie KMar benoemt het grootste verschil tussen de twee sporten: “Judo speelt zich vooral staand af. Bij BJJ vindt het spel, het gevecht, vooral plaats op de grond.”

Indeling

Voor beide sporten geldt dat de sporters voor aanvang van de wedstrijden eerst worden gewogen. Op één leeftijdsklasse na (senioren), zijn deelnemers ingedeeld op basis van gewicht en niveau. Bij zowel judo als Braziliaans jiu-jitsu wordt het niveau van de sporters aangegeven door de kleur van de band die zij om hun middel dragen. Bij judo zijn er zes kleuren banden te behalen, bij BJJ vijf. Thomas, die op het OK ook zelf meedoet, behoort met zijn bruine band tot de gevorderden onder de BJJ-deelnemers; na de bruine volgt alleen nog de zwarte band.

Worpen

Zowel judo als Braziliaans jiu-jitsu draait om controle en techniek. Wel zijn er verschillen in de soorten technieken en de regels. Bij judo is het grootste doel om je tegenstander op de grond te krijgen. Punten verdien je dan ook vooral met worpen. Daarbij hangt het aantal punten af van het type landing: dat kan een juko zijn (op de zij), een ippon (op de rug) of een waza-ari (half op de rug). Bij een houtgreep van 20 seconden is de wedstrijd meteen over. Maar

je kunt ook strafpunten krijgen.

Braziliaans jiu-jitsu

Anders dan bij judo, kan je bij BJJ de partij niet beëindigen door iemand op zijn rug te gooien, vertelt Thomas. “Je kan daar wel punten voor krijgen, maar de partij gaat daarna door. Je werkt bij BJJ vooral met guards en posities. Bij judo geldt dat ook, maar bij BJJ is het spel wat veelzijdiger. BJJ gaat ook langer door, je hebt wat meer mogelijkheden. Bij judo mag je staand tegenwoordig de benen niet meer vastpakken, bij BJJ mag dat nog wel”.

Submissie

“BJJ is eigenlijk doorgaan tot de submissie.” Bij een submissie voer je een greep of klem uit die de tegenstander dwingt tot overgave. “Een submissie geldt bijvoorbeeld bij een armklem, beenklem of verwurging. Je kunt bij BJJ ook met punten winnen, maar meestal is een submissie de beslissende factor in een wedstrijd. Je wilt bijvoorbeeld op iemands rug komen te zitten, omdat daar allerlei submissies te behalen zijn.”

**“Braziliaans
jiu-jitsu is
doorgaan tot
de submissie”**





Opkomst BJJ

Volgens Thomas is de opkomst van BJJ op het moment erg groot in Nederland. “Er poppen overal scholen op en er zijn echt overal toernooien. Het is een grote sport geworden. De jongens die in de UFC zitten, de topers, hebben tegenwoordig vaak een BJJ-achtergrond.” De UFC staat voor de Ultimate Fighting Championship en is de grootste MMA (Mixed Martial Arts)-organisatie in de wereld.

Korte broek

Op het OK kunnen deelnemers aan judo en Braziliaans jiu-jitsu in de middag ook nog meedoen aan ‘no-gi’ (ook wel grappling genoemd). No-gi of grappling is een vorm van Braziliaans jiu-jitsu waarbij er niet in kimono (gi) wordt gevochten, maar in een T-shirt met korte broek. Dit is de tweede keer dat no-gi op het programma staat van het OK. Thomas: “Bij grappling doe je de pyjama uit. Het is een vorm van Braziliaans jiu-jitsu, maar de

regels zijn net iets anders. Het is een soort mix tussen worstelen en BJJ, maar er zitten ook weer judotechnieken in.”

Nóg meer techniek

Eén van de deelnemers aan no-gi is Roelf. Hij pakte het BJJ op toen hij op Aruba zat voor werk. “Ik heb toen eerst BJJ met gi gedaan, daarna ben ik overgestapt op no-gi. Dat is nóg meer techniek, nog meer het tactische spel eigenlijk.”

“Bij gi en no-gi worden de technieken net een beetje anders uitgevoerd. Normaal kan je bijvoorbeeld iemand bij zijn sleeve vasthouden, maar bij no-gi heb je een kort of lang T-shirt aan en dan mag dat niet. Dan moet je bijvoorbeeld met polsen gaan werken.”

“Ik doe dit denk ik nu 3 of 4 jaar. Ik heb wel spijt dat ik niet eerder ben begonnen. Op een gegeven moment raak je er een beetje aan verslaafd, omdat het telkens een soort schaakspelletje is, waarbij

je steeds nieuwe dingen leert en kan toepassen. Je voelt dat je steeds beter wordt en het daagt steeds meer uit. Vorig jaar toen dit toernooi georganiseerd werd, zat ik in een opleiding. Dit jaar dacht ik: nu doe ik wel mee.”

Training

Hoe Roelf zich voorbereidt op een toernooi als dit? “Ik train zelf bij een vereniging en bij Defensie



train ik met wat andere jongens die dit ook doen, om elkaar scherp te houden. Ik denk dat ik sowieso vier keer per week train, voor een wedstrijd misschien nog wel vaker. Verder is de voorbereiding: gezond leven.”

Blauwe band

Roelf: “Ze zetten vandaag volgens mij iedereen met een blauwe band bij elkaar, maar ik weet nog niet precies wat de bedoeling is. Normaal is er een indeling op gewichtsklassen. Ik ben niet zo heel zwaar, 70 kg of zo iets. Als ik tegen iemand van 90 kg moet, wordt het iets moeilijker. Dus of ik voor de winst ga, durf ik niet te zeggen. Maar ik doe uiteraard mijn best.”

**“Zonder
pijnprikkels
toe te passen,
schakel je de
tegenstander
uit”**



Bij Defensie

Binnen Defensie is er voor judo een nationaal militair team, maar nog niet voor BJJ. Toch lijkt er met 60 deelnemers genoeg animo voor de sport te zijn. Als defensiemedewerkers het Braziliaans

jiu-jitsu willen oppakken, kan dat volgens Thomas op twee manieren. “Mensen kunnen zich aanmelden bij hun lokale club of ze kunnen bij de KMar gaan, want daar zitten al veel elementen van de sport in de opleiding. Vandaar dat wij dit toernooi als Sportcommissie KMar helpen organiseren. Zonder pijnprikkels toe te passen, schakel je de tegenstander uit door op hem te liggen en door hem uit te putten. En dan kan je hem in de boeien slaan.”

**“Bij de KMar
zitten al veel
elementen van
de sport in de
opleiding”**



Kleine
misstap

Grote financiële klap

Wie beschermt jouw inkomen als je plots niet meer kunt werken?

Kleine misstap op missie, stomme pech, of ziekte kan iedereen overkomen. Via Defensie kun je tegen een kleine bijdrage je verzekeren voor het risico op inkomensverlies bij (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid. We hebben met Loyalis goede afspraken gemaakt:

- ✓ Onze verzekering sluit aan op je regelingen vanuit de overheid, cao en pensioen.
- ✓ Ontvang 22% premiekorting.

Je hebt het zo geregeld!

Ga naar:



loyalis.nl/defensie-burgerpersoneel



loyalis.nl/defensie-militairen



Loyalis
een merk van a.s.r.



Peugeot E-208 GTi

Tijdens de 24 uursrace van Le Mans heeft Peugeot zijn nieuwe hot hatch gepresenteerd: de E-208 GTi. Feitelijk slaat de afkorting GTi nergens op: GT staat voor Gran Turismo, oftewel lange afstand. Van een lange afstand is geen sprake met een range van 350 kilometer. De i staat voor injectie en dat slaat al helemaal nergens op bij een EV. Maar genoeg gezeurd: met zijn flared wielkasten, mechanisch sperdifferentieel, krachtige acceleratie (100 km/uur in 5,7 seconden), 280 pk en 345 Nm koppel en 30 mm verlaagd sportonderstel belooft de E-208 GTi rijplezier dat hoort bij een echte hot hatch!

De prijs is nog niet bekend, maar zal naar verwachting rond de € 40.000 liggen.

DS 'numéro' 8

De DS N°8 (waarbij N° staat voor het Franse 'numéro') is het nieuwe vlaggenschip van DS. Het is een elektrische crossover-SUV met – zoals we gewend zijn van DS – opvallend design, zowel in het interieur als aan de buitenkant (bijvoorbeeld verticale 'lightblades' aan voor- en achterkant).

Meer pluspunten: de actieradius tot circa 750 kilometer en het hoge rijcomfort (Active Scan Suspension per wiel). Minder handig vinden wij het 4-spakige stuurwiel. Voor wie zijn handen vaak op 'tien voor twee' houdt, voelt dit niet prettig aan. De hoofdruimte achterin is ook beperkt door de coupe-achtige carrosserie. Nog een puntje van kritiek: het maximale laadvermogen van 160 kW (400 V-systeem) is niet geweldig, al is dat misschien niet voor iedereen relevant.

Vanafprijs: € 57.000.



Let op de kosten van je parkeerapp!

Gebruikers zijn over het algemeen best tevreden over hun parkeerapp, maar sommige apps zorgen voor onnodig hoge kosten. Dat blijkt uit een enquête van de Consumentenbond onder ruim 10.000 personen. De Consumentenbond testte 10 bekende parkeerapps op gebruikskosten, functies, klanttevredenheid en bereikbaarheid van de klantenservice. Tango Parkeren (9,3) en de Rabo App (9) scoren het best. Gebruikers van EasyPark zijn het minst tevreden (6,3),

vooral vanwege de slecht bereikbare klantenservice en de hoge kosten. In mei 2025 paste Easypark zijn tariefstructuur aan waardoor je soms wel €7 extra per parkeersessie moet betalen. Ook Yellowbrick verhoogde onlangs zijn servicekosten.

Bij slechts 3 van de 10 apps stopt de parkeeractie automatisch als je weggrijdt. Bij de overige 7 loopt de teller dus door totdat de parkeeractie handmatig wordt beëindigd.





**Mariniers en vloot
worden bij de SMD
weer fit voor functie**



Voor militairen van de Koninklijke Marine die langdurig ziek zijn, is er de Sociaal Medische Dienst (SMD) op de Korporaal Van Oudheusdenkazerne in Hilversum. Mariniers en vlootpersoneel werken daar aan hun herstel. En met succes: 92% van de mensen keert binnen een jaar terug binnen de organisatie, 79% zelfs op de oorspronkelijke werkplek.



De SMD werd in 1948 opgericht voor de opvang van oorlogsgewonden en zieken bij de Koninklijke Marine. Bijna 80 jaar later is de SMD er nog steeds voor militairen die langer dan 6 weken ziekgemeld zijn. Dat kan gaan om blessures, andere fysieke problemen of mentale klachten. De Koninklijke Marine is het enige krijgsmachtdeel dat hiervoor een speciale afdeling heeft.

Per jaar begeleidt de SMD ongeveer 400 re-integranten bij de terugkeer naar werk. Daarvan volgen er 100 een intern sport-/revalidatieprogramma. Zo'n intensieve begeleiding is niet altijd nodig; externe re-integranten

worden door de SMD ambulantly begeleid. 73% van de re-integranten kampt met fysieke klachten; mentale klachten komen in 27% van de gevallen voor.

Traject

Hoofd SMD kapitein-luitenant ter zee (KLTZ) Lars Wehman vertelt over het traject dat re-integranten doorlopen: "Als iemand bij de SMD terechtkomt, koppelen we hem aan de bedrijfsarts en aan een begeleidingsofficier (BGO). De BGO neemt de taken van de leidinggevende over en zorgt voor de ondersteuning en begeleiding van de re-integrant gedurende het traject." Re-integranten krijgen bij de SMD zo nodig behan-

deling van een fysiotherapeut en een sportschema op maat. Ook is er de mogelijkheid om te praten met een geestelijk verzorger.

Apart traject voor mariniers

Het grootste deel van de interne re-integranten (zo'n 90%) is marinier of komt uit de mariniersopleiding. Zij volgen een ander traject dan het vlootpersoneel. Het terugkeerniveau voor iemand van de vloot is DCP-fit, terwijl een marinier weer moet voldoen aan de fysieke eisen van zijn functieprofiel.

Stefan, fysiotherapeut bij de SMD, legt uit: "We werken hier in



3 fases. In fase 1 is fysiotherapie leidend. Het sporten bestaat dan uit cardio, krachttraining, wandelen en aeroob zwemmen. In fase 2 gaat het wandelen over in marsen. Verder bestaat fase 2 uit atletiekoefeningen, circuittrainingen, duurlopen (30 minuten) en banen zwemmen. In fase 3 zwemt iemand op reddend niveau en neemt deel aan veldlopen en speedmarsen. De fysiotherapie is dan afgerond. Fase 3, die 8 weken duurt, is er alleen voor de operationele mariniers. Er zit namelijk een gat tussen herstel van een blessure en terugkeer op het niveau waarop een marinier moet functioneren.”

Stefan is zelf ook marinier geweest. “Als marinier voel je je onoverwinnelijk. Totdat je een blessure krijgt of ziek wordt. In mijn geval was het een blessure en zo kwam ook ik hier terecht. Dat heeft mijn interesse gewekt om fysiotherapie te studeren en inmiddels werk ik hier 8 jaar.”

**“Als marinier
voel je je
onover-
winnelijk,
totdat je een
blessure krijgt”**

Fysio en sport

De samenwerking tussen de fysiotherapeuten en sportinstructeurs bij de SMD is heel nauw. Stefan: “Als iemand bij fysiotherapie een intake heeft gehad, geven wij bij de sportinstructeurs aan

wat diegene mag doen. Zij maken dan een weekrooster.”

“Iemand die laag belastbaar is, dus bijvoorbeeld nog niet kan hardlopen, gaat soms wel elke dag naar de fysio. Heel soms heeft iemand genoeg aan alleen een sportschema, maar dan vraag ik wel elke week even hoe het gaat. Ze komen zelf niet zo gauw om te piepen, laat ik het zo maar even noemen.”

**“Ze komen zelf
niet zo gauw
om te piepen”**

Knieblessure

Stefan ziet vooral klachten aan de knie, enkel of rug voorbijkomen. Zo kreeg ook re-integrant Jan een knieblessure - en dat terwijl hij bijna klaar was met de mariniers-

opleiding. “Ik kon een speedmars niet meer uitlopen en toen moest ik eruit. Nu gaat de opbouw wel echt goed.”

Sporten staat elke dag op het programma. Nadat Jan zich 's maandags om kwart voor 8 meldt, gaat hij met een groep naar de atletiekbaan om hard te lopen. 's Middags gaat hij wandelen, zo'n 5-10 km. Daarnaast traint hij 2 keer per week zijn bovenlichaam. Krachttraining voor zijn benen doet hij twee keer per week bij de fysio. Verder bestaat zijn weekschema uit cardio, zwemmen en yoga.

Vogelhuisjes timmeren

Naast sportfaciliteiten heeft de SMD een werkplaats voor arbeidstherapie. Daar kunnen re-integranten aan hout- of metaalbewerking doen en gebruik maken van een 3D-printer. Jan: “In de werkplaats kun je bijvoor-





beeld een vogelhuisje timmeren. De één maakt een snijplank, de ander maakt een dambord. Laatst had een marinier een kachel gelast, dus je kunt echt van alles maken.”

“Laatst had een marinier een kachel gelast, dus je kunt echt van alles maken”

KLTZ Wehman: “Het zijn vaak jonge mensen die hier zitten. Een blessure kan hun eerste grote tegenslag zijn. Bij arbeidstherapie kunnen ze hun zinnen verzetten. Misschien komen ze er wel achter dat ze best handig zijn. Als ze bijvoorbeeld door een blessure niet meer geschikt zouden zijn voor het militaire beroep, kunnen ze eventueel de bouw, de houtbewerking of metaalbewerking in. Zo worden er zaadjes gepland.” Stefan: “Arbeidstherapie is ook een soort actief herstel. Je kunt toch niet de hele dag sporten. Aan

je eigen project werken, geeft ook motivatie.”

Saamhorigheid

Elke woensdag is er een gezamenlijke activiteit. Jan: “Dan ga je met zijn allen een film kijken of er komt een spreker.” Volgens Jan is de sfeer onder de re-integranten goed. “De mariniers die al klaar zijn met de opleiding zijn wel iets anders dan wij, die nog in de opleiding zitten. Maar we gaan goed met elkaar om. Als je vragen hebt over de opleiding of over iets anders, kun je het ze vragen en dan leggen ze het uit. Op maandag en woensdag als we gaan wandelen, gaan we met een groep van vijf – ook mariniers – gewoon lopen. Daarin wordt dus niet echt onderscheid gemaakt.”

Terugkeer op werkplek

De SMD is voor het eerste verzuimjaar, waarin iemand recht houdt op zijn primaire arbeidsplaats. Als het herstel langer dan een jaar gaat duren, wordt een re-integrant geplaatst bij Dienstencentrum Reintegratie (DCR). Ook daar is het doel om de re-integrant terug te laten keren binnen CZSK, maar er wordt ook naar mogelijkheden buiten Defensie gekeken.

Jan kan in elk geval binnenkort weer instromen in de mariniersopleiding. “Ik zat in week 28 en ik word in week 20 teruggezet. Want je krijgt veel stof aangeleerd en als je daar een jaar niet meer inzit, vergeet je dingen.” In totaal duurt de opleiding voor hem dan nog 10 weken. “Hooft erbij.”

Extra fit

Stefan: “Operationele mariniers die weer terugkeren op hun functie geven aan dat zij erg fit zijn ten opzichte van hun collega’s. Als je in Doorn zit, ga je wel met de groep sporten, maar voor een deel ben je ook zelf verantwoordelijk voor je fitheid. Niet iedereen is er even goed in om dat bij te houden. Bij de SMD móet je wel. Re-integranten die terugkeren kunnen daardoor fysiek vaak goed meekomen.”

Hoofdtak 1

De SMD is er ook voor medisch gerepatrieerden en oorlogsgewonden. Hoe bereidt het SMD zich voor op een hoofdtak 1-scenario? KLTZ Wehman: “Om veel gewonden of uitgevallen militairen op te vangen, zullen wij moeten uitbreiden qua personeel. Wat betekent dat voor onze huisvesting? Moeten we onze manier van werken aanpassen? Er zijn verschillende scenario’s, want dat is allemaal afhankelijk van de aard en de locatie van het conflict.” De vraag is ook hoe mensen dan weer terug aan het werk kunnen worden gebracht. Wordt er überhaupt nog gekeken naar dienstgeschiktheid, of blijft iedereen binnen Defensie werken? En waar dan? Met dat soort vraagstukken is de SMD nu bezig.



DE REDACTIE TIPT

De nieuwste releases onder de loep

TWEEDE SEIZOEN SCHIPHOL AIRPORT

De tv-serie Schiphol Airport biedt een uniek kijkje achter de schermen van de grootste luchthaven van Nederland. De serie laat zien hoe de medewerkers er met passie voor zorgen dat reizigers veilig en efficiënt naar de andere kant van de wereld kunnen reizen. Je wordt meegenomen in de werkdag van floormanagers, douaniers, grondstewards, beveiligers en marechaussees. Bekende gezichten uit het eerste seizoen komen ook dit seizoen weer voorbij, zoals marechaussee Jeffrey, douanier Jan en floormanager Josée.

Het tweede seizoen van Schiphol Airport werd van 20 mei tot 1 juli uitgezonden op Videoland en RTL 5. Alle afleveringen zijn terug te kijken op Videoland.



Foto: Videoland

SERIE STRIJDEERS

Fans van Kamp van Koningsbrugge opgelet: Jeroen van Koningsbrugge, Ray Klaassens en Dai Carter zijn opnieuw samen te zien. In het programma Strijders van AVROTROS, nemen oud-commando's Ray en Dai het voor het eerst tegen elkaar op met teams in een ultiem militair kampioenschap. Dat gebeurt onder het toezicht van Jeroen van Koningsbrugge op een voormalige luchtmachtbasis in Bulgarije. De deelnemers worden getest op fysieke en mentale kracht, evenals teamwork.

Het eerste seizoen van Strijders was te zien vanaf 31 maart 2025 op NPO 1 en is volledig terug te kijken via NPO Start.



Foto: AVROTROS

SCHOKBESTENDIG

Ben je na het bingewatchen van Strijders nog niet uitgedecommando't? Dan hebben we goed nieuws, want Dai Carter bracht op 17 juni ook een boek uit. Dat deed hij samen met Derek de Vries, voormalig BSB-operator en Special Forces medic. Hun boek Schokbestendig is een handleiding om beter voorbereid te zijn op noodsituaties. De boodschap: een weerbare samenleving begint bij het individu.



Grote financiële klap

Stel, je raakt arbeidsongeschikt. Wat dan?

Stel je voor dat je arbeidsongeschikt raakt en niet goed verzekerd bent. Wat gebeurt er dan? Wie beschermt jouw inkomen als je niet meer kunt werken? Een arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) is niet verplicht als je in loondienst bent, maar soms ben je als medewerker niet of niet voldoende verzekerd tegen arbeidsongeschiktheid. Werken bij Defensie is vaak een roeping. Elke medewerker werkt wereldwijd mee aan vrede en veiligheid. Met of zonder uniform. Zorgen voor een ander staat voorop. Maar het is minstens net zo belangrijk dat je ook goed voor jezelf zorgt. Want als jij uit de running raakt, heeft dat veel impact. Ook op je inkomen.

Zorg voor een stabiel inkomen

Het is onze missie om jouw inkomen te beschermen bij onverwachte gebeurtenissen, zoals arbeidsongeschiktheid. Met een AOV ben je zeker van een stabiel inkomen tot AOW-leeftijd. Het geeft je financiële rust als je (deels) arbeidsongeschikt raakt. Je hebt dan immers al genoeg zorgen aan je hoofd.

Wat gebeurt er als je niets regelt?

Vaak wordt gedacht dat het wel goed zit met de sociale zekerheid in Nederland en dat ons inkomen bij arbeidsongeschiktheid goed is beschermd. Maar dat is niet altijd zo. Uitkeringen van de overheid en het pensioenfonds zijn in bepaalde gevallen tijdelijk en ontoereikend. Daarom heeft Defensie samen met Loyalis een arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) samengesteld die de WIA en de cao- en pensioenregeling aanvult. Je verzekert zo alleen wat écht nodig is, waardoor je premie laag blijft. En belangrijker nog: je voorkomt dat je inkomen afzakt tot bijstandsniveau. Dat is zeker bij gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid een reëel scenario.

Voordelen van de verzekering

Via je werkgever kun je je tegen gunstige voorwaarden verzekeren voor het risico bij gedeeltelijke arbeidsongeschiktheid. Met Loyalis zijn goede afspraken gemaakt:

- ✓ Onze verzekering sluit aan op je regelingen vanuit de overheid, cao en pensioen.
- ✓ Ontvang 22% premiekorting.

De verzekering meteen regelen of meer weten?

Hier vind je alle informatie, bereken je je premie en vraag je de verzekering aan.

loyalis.nl/defensie-burgerpersoneel
loyalis.nl/defensie-militairen



SOF

Nieuws



Een RHIB op zee. De Belgische SOF krijgen een 'droppable' variant.

Snelle 'droppable' vaartuigen voor Belgische SOF

De Belgische Special Forces krijgen zes nieuwe vaartuigen die kunnen worden ingezet tegen sabotage en piraterij en voor het bevrijden van gekaapte schepen. Deze snelle 'Droppable Rigid Hull Inflatable Boats (DRHIB)' kunnen vanuit een A400M militair vrachtvliegtuig worden gedropt op zee of vanuit een fregat worden gelanceerd. Zo kunnen Special Forces snel een verdacht of gekaapt schip enteren.

De kogelwerende vaartuigen zijn

uitgerust met een wapensysteem, optische sensoren, communicatie- en informatie-apparatuur en krachtige motoren.

In juni keurde de ministerraad van België de aankoop goed. Het gaat om een investering van 29,7 miljoen euro. Eerder dit jaar werden ook andere investeringen voor de Belgische Special Forces aangekondigd, waaronder luchtafweer, reddingshelikopters en nieuwe vliegtuigen.

Bron: HLN

SOF ondersteund met cyber en space

Special Forces uit verschillende NAVO-landen, waaronder de Amerikaanse Green Berets (20th SFG), hebben deelgenomen aan de oefening Swift Response 25. Die vond tussen 11 en 31 mei 2025 plaats in Noord-Europa en de Baltische regio. De oefening richtte zich op de snelle inzet van troepen en op operationele samenwerking.

Een opvallend element was het gebruik van ruimte- en cybercapaciteiten ter ondersteuning van speciale operaties achter vijandelijke linies. De deelnemende

Special Forces konden zo fictieve biologische dreigingen opsporen en neutraliseren. De integratie van SOF troepen met cyber- en ruimtecapaciteiten vormt een belangrijke stap in de strijd tegen CBRN-dreigingen.

6.000 mensen namen deel aan Swift Response 25 en ook Nederland leverde een bijdrage. De oefening is het eerste onderdeel van DEFENDER 2025, de grootste door de VS geleide oefening in Europa.

Bron: DVIDS



Militaire



Horoscoop

Navigeer op de sterren, pak je nachtkijker erbij en zie wat de kosmos voor jou in petto heeft. Krijg jij deze maand een extra pakje fruitbiscuitjes in je WOL-pakket of toch geluk in de liefde? Informatiegestuurd en op basis van dreigingsanalyses, toont de Militaire Horoscoop wat er in de sterren geschreven staat.

In elke editie van de XRCise komen andere sterrenbeelden aan bod.



Waterman (20/1 - 18/2)

Waterman, jouw hoofd zit vol ideeën, plannen en hersenspinsels. Dat komt goed van pas, gezien de krijgsmacht moet blijven innoveren. Hoewel sommige van jouw ideeën briljant zijn, zijn andere iets minder tactisch. Een onbemand magnetisch maritiem klappmoksysteem, hebben we dat echt nodig? Alleen de sterren zullen het weten.



Vissen (19/2 - 20/3)

Jij zwemt het liefst met de stroming mee, Vissen. Maar nu is het tijd om tegen de stroom in te gaan. Neptunus, jouw heersende planeet en de opperbevelhebber van de onstuimige wateren, roept je op om de wereld te laten zien wat je in huis hebt. En als je dan je kop boven het water uitsteekt, vergeet dan je hoofddeksel niet!



Ram (21/3 - 19/4)

De Nijmeegse Vierdaagse was nog niet achter de rug en jij barstte alweer van de energie. Jij bent als een F-35 op topsnelheid en altijd klaar om onmiddellijk in actie te komen. Blijf wel oog houden voor details, zodat je er net zo goed bij blijft lopen als tijdens de Vierdaagse. Tenue correct, vertrouwen gewekt: het universum heeft gesproken.





Door SGTODVB Bas Hoekstra (Esports)

Motor Town: Behind the Wheel

Het duurt nog even voordat Grand Theft Auto 6 er is. Mocht je nou op zoek zijn naar een game die (qua autorijden) hetzelfde voelt - maar het niet is - dan heb ik iets voor je.

Grafisch zou ik Motor Town: Behind the Wheel vergelijken met Fortnite. Dat is voor sommigen misschien de reden om nu te stoppen met lezen. Hoewel Fortnite qua stijl mijn game niet is, is het voor iemand die in zijn eentje begon aan het bouwen van Motor Town eigenlijk wel een logische keuze. Omdat het er tekenfilm-achtig uitziet, heb je gelukkig ook geen NASA-computer nodig. Hierdoor kan de ontwikkelaar zich richten op de spel-elementen. Minecraft speel je tenslotte ook niet voor

de graphics, toch?

Genoeg te doen

Hoewel meer vaak beter is – GTA zit bijvoorbeeld stampvol met tijdverdrijf – ben ik vooral blij dat de taken in dit spel knap uitgewerkt zijn. Racen, taxi-/ambulance-/buschauffeur spelen, vrachtwagen rijden of de politieagent uithangen – het kan allemaal. Alleen (met de PC) of online tot samen met 99 anderen. Dat laatste is misschien wel wat ik er zo leuk aan vind.

De wereld is redelijk groot (ongeveer 30x30 km). Snelheden en gewicht voelen behoorlijk realistisch aan, zonder dat je gelijk het idee hebt dat je aan het simracen bent. Zoals vaak in dit soort games begin je met weinig

en moet je je spulletjes bij elkaar verdienen. Om in de dikste politieauto rond te rijden, zul je moeten beginnen in een suf golfkarretje.

Over dikke auto's gesproken – als je echt los wilt gaan kun je ook nog underglow (of neon) onder je auto plakken. Als je niet beter wist, zou je bijna zeggen dat je in een onlineversie van The Fast and the Furious terecht bent gekomen. De Toyota Supra uit die film zit overigens ook in de game, al heet de auto anders vanwege licenties en de kosten daarvan.

Met inmiddels 200 uur in de game durf ik gerust te zeggen dat er genoeg te doen is. Of je het er ook mee redt tot GTA 6, zul je zelf

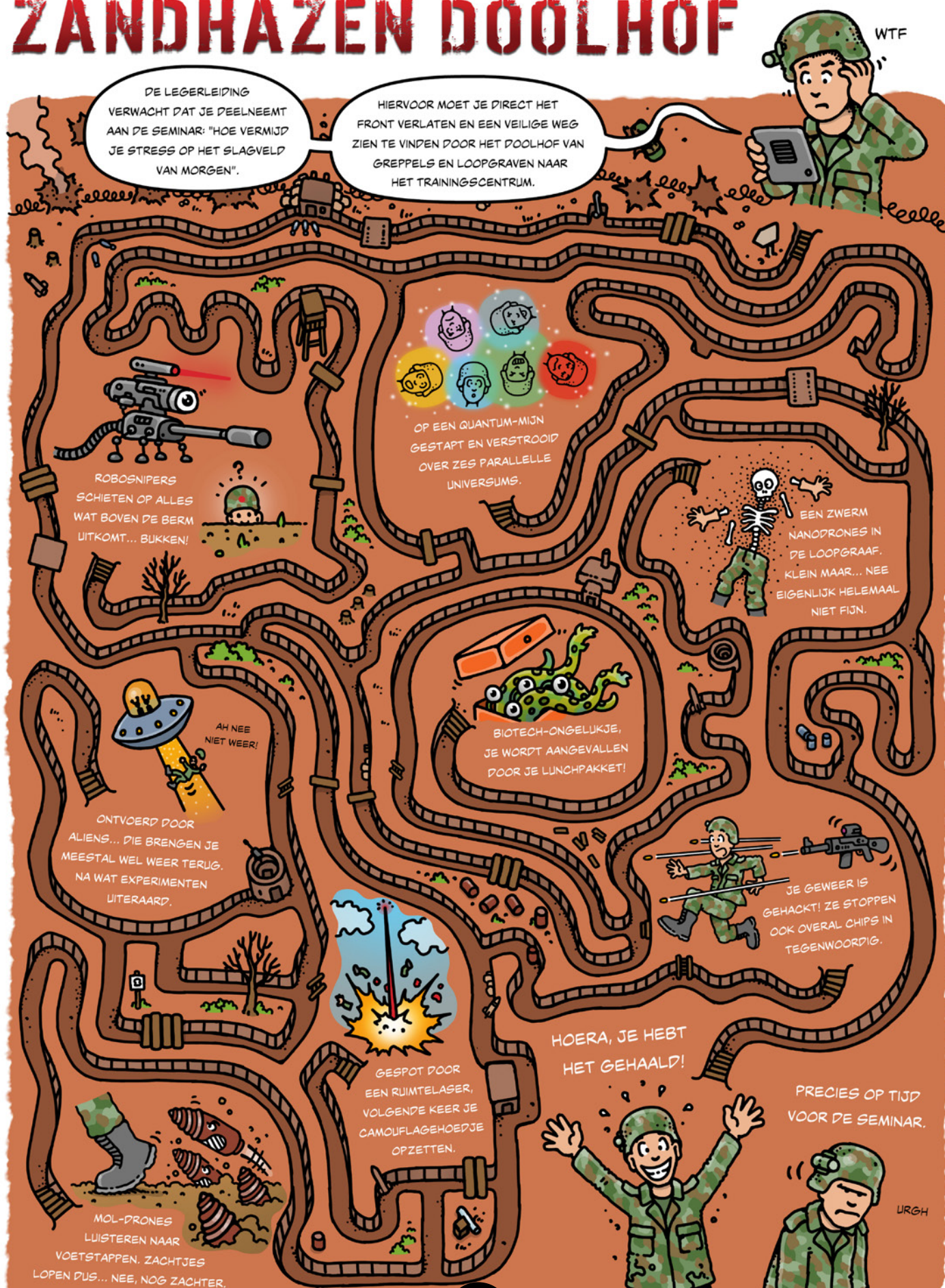


Mr. Hwang – solo dev.

Een solo developer is iemand die in zijn eentje een game maakt – of in het geval van Mr. Hwang in zijn eentje begint. Deze Zuid-Koreaanse man besloot in 2002 al een poging te wagen tot een racegame, maar maakte die nooit af. 14 jaar later doet hij een nieuwe poging. Laten we hopen dat hij de motivatie nu wel vasthoudt. Met een Steam-score van 94% aan positieve reviews staat hij er goed voor.



ZANDHAZEN DOOLHOF



DE KRACHT VAN DE BBTV:

Echte verhalen



Ruim 5400 aangiften inkomstenbelasting!

Ieder jaar valt hij bij velen weer op de deurmat: de (soms gevreesde) blauwe envelop. Het belastingteam van de VBM en BBTV helpt jou jaarlijks bij het invullen van jouw belastingformulieren. Dit jaar heeft het belastingteam van de VBM/BBTV geholpen met maar liefst 5435 belastingaangiften!

De belastingsservice kost je niets extra's, het is inbegrepen in het lidmaatschap van de VBM en BBTV. Ook eventuele bijstand bij fiscale bezwaar- en beroepschriftprocedures is kosteloos.

NOG GEEN LID?

MELD JE AAN VIA HET FORMULIER →

